



„Rób to co kochasz”



W ramach działań profilaktycznych, 10 lutego 2017 odbył się koncert profilaktyczny w którym uczestniczyli wszyscy uczniowie naszego gimnazjum. Tym razem wystąpił znany raper - ARKADIO, który poprowadził spotkanie profilaktyczne pn.: "Rób to co kochasz".

Podczas spotkania rozmawiano głównie na temat „drogi życia z pasją i talentami”, które poparte były krótkimi filmikami z wypowiedziami gwiazd i specjalistów na temat ich doświadczeń. Wystąpienie przeplatane było utworami Arkadio nawiązującymi do tematu.

Cele spotkania:

- pokazanie przykładu wyjścia z sytuacji trudnej, kryzysowej poprzez oparcie się na swoim talencie i bliskich
- przeciwdziałanie rozszerzaniu się alkoholizmu, przemocy, kradzieży i innych działań niepożądanych
- profilaktyka antyalkoholowa poprzez inspirację, pobudzanie do działania, realizację swoich pasji i talentów
- zaprezentowanie technik wewnętrznych, które chronią przed uzależnieniami
- wskazanie jak wybierać pozytywne i atrakcyjne dla nas cele w życiu
- wspólna zabawa

Arkadio - artysta był oficjalnym ambasadorem Światowych Dni

Młodych w Krakowie. To raper młodego pokolenia który od lat swoją muzyką i przekazem porusza coraz szersze tłumy młodych inspirując do

życia pasją, odnalezienia i wykorzystania swoich talentów. Raper, freestyleowiec, mówca. Jest autorem pięciu płyt, audiobooka i książki oraz pomysłodawcą ogólnopolskiej akcji „Rób to co kochasz”. Studiował dziennikarstwo oraz etykę i coaching na kierunku filozoficznym. Jego pasją jest żywe słowo i praca z nim na wielu płaszczyznach. Od kilku lat regularnie występuje w Polsce i wśród zagranicznej Polonii z koncertami oraz spotkaniami dla młodzieży, zachęcającymi do pozytywnych zmian w życiu. Szczęśliwy mąż i tata. Życie w zgodzie ze swoją pasją i talentami rozpoczął po zdecydowanej przemianie w wieku 17 lat. Dzięki temu jego przekaz jest autentyczny i wynika z głębi serca.

Na drodze swojej kariery współpracował mi. z Stanisławem Sojką, CeZikiem, Kamilem Bednarkiem, Darkiem Malejonkiem, czy Wigor (MOR W.A.) W lutym 2016 r. Arkadio wydał swoją najnowszą, piątą już płytę pt. „Fundament rób to co kochasz” – którą rekomenduje m.in. znany dziennikarz muzyczny Roman Rogowiecki, a w promocję artysty zaangażował się Janusz Sikora Sikorski .

Nieustannie rozwija się jako muzyk i mówca. Robi to, co kocha.



Pedagog szkolny
mgr Elżbieta Sokołowska







